



A szeretetteljes szülő-gyermek kapcsolat megőrzése az alapja a gyermek lelki egészsége fenntartásának és harmonikus személyiségfejlődésének. A biztonságot adó háttér, a jól működő kapcsolat a legfontosabb védőfaktor a különböző szerek kipróbálása, majd rendszeres használata ellen!

„Elég jó Szülő”-nek lenni vagy azzá válni mindnyájunk vágya. Nap, mint nap sokat teszünk azért, hogy elérjük.

Vannak időszakok, amikor elégedettek vagyunk magunkkal és a gyermekeinkkel való kapcsolatunkban minden rendben van. Vannak időszakok, amikor a korábbi magatartásmintáink és kommunikációs módjaink nem bizonyulnak elégségesnek, sőt gyakran sikertelenek. Ilyenkor keressük az újabb megoldási lehetőségeket, mit mondjunk másképpen, mit tegyünk másképpen.

A kamaszkorba lépve gyermekünk magatartása hirtelen megváltozik, a korábban jól bevált kapcsolati mintáink nem működnek. Ez komoly kihívás mindannyiunknak. A kritikus időszakát élő kamasz számára ebben az időszakban kiemelten fontos a szülővel való kapcsolata.

SZÜLŐ_KÉP_MÁS_KÉP/P

„AZ ELÉG JÓ SZÜLŐ”_KÉPZŐ

Ingyenes komplex modul program kamasz gyerekek szüleinek minden héten csütörtökön 17.00 – 20.00 óráig, az interneten.

A szeretetteljes szülő-gyermek kapcsolat megőrzése az alapja lelki egészsége fenntartásának és harmonikus személyiségfejlődésének. A biztonságot adó háttér, a jól működő kapcsolat a legfontosabb védőfaktor a különböző szerekek kipróbálása, majd rendszeres használata ellen! Ahhoz, hogy fiatal felnőttként kiteljesedhessen függőségek nélküli élete, szükséges a szülő-gyermek kapcsolat építése.

Ismert kutatási adat, - a korábbi feltételezésekkel ellentétben, - hogy az életet érintő alapvető kérdésekben ebben az életkorban is fontos a szülő véleménye, a szülő az eligazodási pont számára. Megküzdési stratégiáiban a szülői mintát követi.

A párbeszéd módja, tartalma, az elfogadás mélysége és szorossága a kapcsolat minőségére utal és jelzi a sérülékenységet. Akkor igényli a legnagyobb elfogadást, amikor éppen lázad, és pont ilyenkor a legnehezebb a feltétel nélküli elfogadás. Keresi a saját helyét és szerepét, legfontosabb kérdései:” ki vagyok én, hol a helyem a világban, mi az élet értelme, stb.” Az önmagát kereső fiatalra számos veszély nehezedik. Az önmagára találás útján mindvégig nagy szükség van ránk, a háttérben biztos támaszt nyújtó szüleire.

A 2013-ban elvégzett széleskörű hazai drogtudatás eredményei is tudományosan megerősítik, hogy a függőségek prevenciójában a legfontosabb védőfaktor a szülő-gyermek kapcsolat minősége.

Évek óta kiemelt programunk az úgynevezett Szülőképzés, többek között kamasz gyermekek szülei számára, a SZÜLŐ_KÉP_MÁS_KÉP/P—AZ „ELÉG JÓ SZÜLŐ” _KÉPZŐ MODUL PROGRAM.

Egy nemzetközi kutatás szerint az „elég jó szülő” főbb ismérvei közül az első helyeken szerepel, mennyire sikerül a szeretetteljes elfogadás e nehéz életperiódusban, hogyan kezeli a szülő a saját konfliktusait, milyen a szülők egymással való kapcsolata.

Szülőnek nem születünk, de egyre jobb szülővé válhatunk! A gyermekeink harmonikus személyiségfejlődésének biztosítása napról-napra újabb és újabb kihívást jelent a számunkra.

A szülőszerep változó elvárásainak akkor tudunk megfelelni, ha folyamatos felkészüléssel, tanulással mi is fejlődünk. A szülőszerepünkben való biztonságos működés feltétele a szülői kompetenciák fejlesztése és önismeretünk mélyítése.

Tudományos ismeretekre alapozva állítottuk össze az úgynevezett saját élményű ÖNISMERETI SZÜLŐCSOPORT tematikáját, választottuk a pszicho-dramatikus és kognitív elemekre is épülő szabadinterakciós módszert. A több, mint 10 év alatt megtartott szülőcsoportjaink szülői visszajelzése, valamennyi családban javult a szülő - gyermek kommunikáció minősége, harmonikusabbá vált a családi légkör és a szülői attitűdben is változás következett be.

A saját élmény szülőcsoport egy lehetőség a változásra! Édesapák és Édesanyák részvétele egyaránt fontos! A gyermeknevelés közös ügyünk!

A részvétel az online megtartott iprogramon ingyenes, de előzetes jelentkezés szükséges.

EgészségPorta Egyesület dr. Hada Zsuzsanna. Telefonszám: +36/20 944 8855

Szeretettel várjuk jelentkezésüket!

Reméljük, hogy találkozunk!